

**Dr. Γ. Γκαράς BSc (Hons) MBBS (Dist) PhD DIC FRCS (ORL-HNS) FEBORL-HNS (Gold Medal)
Consultant ENT/Thyroid/Head & Neck Surgeon (Surgical Oncology), University Hospitals Birmingham, UK**

Dr. Γεώργιος Ι. Γκαράς

Συνοπτικό Βιογραφικό 08.05.2023



ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ:

Ημερομηνία γέννησης: 7 Δεκεμβρίου 1981

Υπηκοότητα: Ελληνική και Βρετανική

Τηλέφωνο: +30 698 9866454 (Ελλάδα) & +44 78 151337765 (Ηνωμένο Βασίλειο)

E-mail: georgegaras2@gmail.com g.garas@imperial.ac.uk georgios.garas@uhb.nhs.uk

Γλώσσες: Αγγλικά και Γαλλικά

ΠΑΡΟΥΣΕΣ ΘΕΣΕΙΣ:

A.E. Επίκουρος Καθηγητής Χειρουργικής Ογκολογίας

Hon. Clinical Senior Lecturer (St. Mary's Hospital Campus)

Department of Surgery and Cancer, **Imperial College London**

Web profile: <https://www.imperial.ac.uk/people/g.garas>

Διευθυντής Χειρουργικής ΩΡΛ / Θυρεοειδούς / Κεφαλής και Τραχήλου

Consultant ENT / Thyroid / Head & Neck Surgeon (Surgical Oncology)

University Hospitals Birmingham NHS Foundation Trust, Birmingham

Web profile: <https://www.nhs.uk/profiles/consultant/6160826>

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ (CCT-UK / EUROPEAN BOARD - UEMS):

Ωτορινολαρυγγολογία – Χειρουργική Κεφαλής και Τραχήλου

Ευρωπαϊκή Ένωση (European Board of ORL-HNS, Gold Medal - Πρώτος σε όλη την Ευρώπη στις γραπτές (Βρυξέλλες, Βέλγιο 29/09/2019) και στις προφορικές (Βιέννη, Αυστρία 09/11/2019) εξετάσεις για το έτος 2019)

Ηνωμένο Βασίλειο (Certificate of Completion of Training, 11/06/2020, GMC No: 6160826)

Ελλάδα (Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος, Αριθμός Πρωτοκόλλου: 13586/21-09-2020)

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ (FELLOWSHIP): Χειρουργική Ογκολογία

Χειρουργική Ογκολογία Κεφαλής και Τραχήλου, Χειρουργική Θυρεοειδούς, Laser / Ρομποτική Χειρουργική

ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ ΚΑΙ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟΙ ΤΙΤΛΟΙ:

CCT in Otolaryngology, General Medical Council, Ιούνιος 2020

PhD Surgery and Cancer, Imperial College London, Μάιος 2020

DIC Diploma of Imperial College London, Μάιος 2020

FRCS (ORL-HNS) Intercollegiate Specialty Board in Otolaryngology, Νοέμβριος 2019

FEBORL-HNS Gold Medal European Board Examination in ORL-HNS, UEMS ORL Section, Νοέμβριος 2019

DOHNS The Royal College of Surgeons of England, Φεβρουάριος 2011

MRCS (Eng) The Royal College of Surgeons of England, Μάιος 2010

MBBS (Dist) with Distinction in Medical Science, University of London, Ιούλιος 2007

BSc (Hons) in Experimental Pathology (2:1), University of London, Ιούλιος 2006

ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΒΡΑΒΕΙΑ ΚΑΙ ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ:

2019 Gold Medal in European Board Examination in ORL-HNS Awarded by the UEMS ORL Section for highest scores in both Part I and Part II exams (Highest scores at Pan-European level for 2019)

2019 Best Oral Abstract 2019 BAHNO Annual Scientific Meeting

“National audit of head and neck cancer post-treatment surveillance: As INTEGRATE-BAHNO collaboration” Royal College of Physicians, London, UK

2017 Royal College of Surgeons of England Doctoral Research Fellowship (£62,744)

Project title: “Enhancing Healthcare Value through Surgical Innovation Metrics”

2017 Prize Winner, International Surgical Congress

Best E-Poster, Surgical Simulation and Technology Category, Association of Surgeons of Great Britain and Ireland (ASGBI) Glasgow, UK

2016 Alexander S. Onassis Public Benefit Foundation Scholarship (£32,300)

Greek Nationally Competitive Scholarship for best doctoral students from all disciplines Athens, Greece

2014 Poster of Distinction American Head & Neck Society

“Robotic Thyroidectomy: A Prospective case control study”

International prize for best 22 poster presentations (of 1,245) awarded by the American Head & Neck Society, 5th World Congress of IFHNOS & Annual Meeting of the AHNS, 26-30th July 2014 New York, NY

2011 Best Poster Prize 2011 British Association of Endocrine & Thyroid Surgeons

“Robotic-assisted Parathyroidectomy: A prospective case control study”

Poitiers, France

2011 Best Paper Prize 2010 (£3,000): Review Article Category Journal of Laryngology and Otology

“Assessment of obstruction level and selection of patients for obstructive sleep apnoea surgery: an evidence-based approach” The Royal Society of Medicine, London, UK

2005 Wolfson Intercalated Award (£5,000). Awarded by **The Royal College of Physicians** for

BSc (Hons) research project. Project title: “Tissue Microarray Analysis of Prostate Cancer”

**Dr. Γ. Γκαράς BSc (Hons) MBBS (Dist) PhD DIC FRCS (ORL-HNS) FEBORL-HNS (Gold Medal)
Consultant ENT/Thyroid/Head & Neck Surgeon (Surgical Oncology), University Hospitals Birmingham, UK**

ΔΙΛΑΚΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ:

Μάιος 2020 PhD Doctoral Thesis Title: “Networks of Innovation:

Measuring, Modelling and Enhancing Innovation in Surgery”

Supervisors: Professor Thanos Athanasiou & Professor The Lord Ara Darzi

Department of Surgery and Cancer, **Imperial College London**

doi: <https://spiral.imperial.ac.uk/handle/10044/1/97209>

ΠΤΥΧΙΟ ΙΑΤΡΙΚΗΣ:

Ιούλιος 2007 MBBS with Distinction in Medical Science

Αριστούχος Βασιλικής Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου του Λονδίνου

St. Bartholomew's and The Royal London School of Medicine and Dentistry,

Queen Mary, **University of London**

ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ (ΑΠΟ 70 ΣΤΟ MEDLINE/PUBMED ΜΕ >2,000 ΑΝΑΦΟΡΕΣ):

“Effect of the COVID-19 pandemic on surgery for indeterminate thyroid nodules (THYCOVID): a retrospective, international, multicentre, cross-sectional study”

Medas F, Dobrinja C, Al-Suhaimi EA, et al. THYCOVID Collaboration Group

Lancet Diabetes Endocrinol. 2023 Apr 28:S2213-8587(23)00094-3. doi: 10.1016/S2213-8587(23)00094-3.

Online ahead of print.

PMID: 37127041

“Novel Strategies for Managing Retropharyngeal Lymph Node Metastases in Head and Neck and Thyroid Cancer with Transoral Robotic Surgery (TORS)”

Garas G, Roland NJ, Lancaster J, Zammit M, Manon VA, Davies K, Jones TM, De M, Holsinger FC, Prestwich RJ, Fleming JC

Ann Surg Oncol. 2022 Jul 16. doi: 10.1245/s10434-022-12208-6. Online ahead of print.

“Evaluating the role of the self-assembling topical haemostat PuraBond® in Transoral Robotic Surgery (TORS) for oropharyngeal cancer: A case series”

Gupta KK, Garas G, Idle M, Germain S, De M

Ann Med Surg (Lond). 2022 Aug 1;80:104302.

“Stapler closure versus manual closure in total laryngectomy for laryngeal cancer: A systematic review and meta-analysis”

Garas G, Darzi A, Athanasiou T, Lancaster J

Clin Otolaryngol. 2021 Jul;46(4):918.

“Post-treatment head and neck cancer care: National audit and analysis of current practice in the United Kingdom”

Ellis M, Garas G, Hardman J, Khan M, Mehanna H, Smith ME, Tikka T, Ubayasiri K, Williams R, INTEGRATE (UK ENT Trainee Research Network)

Clin Otolaryngol. 2021 Jan;46(1):284-294.

“Surgical Innovation in the Era of Global Surgery: A Network Analysis.”

Garas G, Cingolani I, Patel V, Panzarasa P, Alderson D, Darzi A, Athanasiou T

Ann Surg. 2020 May;271(5):868-874.

“Evaluating the implications of Brexit for research collaboration and policy: a network analysis and simulation study.”

**Dr. Γ. Γκαράς BSc (Hons) MBBS (Dist) PhD DIC FRCS (ORL-HNS) FEBORL-HNS (Gold Medal)
Consultant ENT/Thyroid/Head & Neck Surgeon (Surgical Oncology), University Hospitals Birmingham, UK**

**Garas G, Cingolani I, Patel VM, Panzarasa P, Darzi A, Athanasiou T
BMJ Open. 2019 Sep 10;9(9):e025025.**

“Beyond IDEAL: the importance of surgical innovation metrics.”

**Garas G, Cingolani I, Panzarasa P, Darzi A, Athanasiou T
Lancet. 2019 Jan 26;393(10169):315.**

“Robotics in otorhinolaryngology – head and neck surgery.”

**Garas G, Tolley N
Ann R Coll Surg Engl. 2018 Sep;100(Suppl 7):34-41**

“Robotic Head and Neck Surgery: History, Technical Evolution and The Future.”

**Garas G, Arora A
ORL J Otorhinolaryngol Relat Spec 2018 Jun 20:1-8.**

“Induced Bias Due to Crossover Within Randomized Controlled Trials in Surgical Oncology: A Meta-regression Analysis of Minimally Invasive versus Open Surgery for the Treatment of Gastrointestinal Cancer.”

**Garas G, Markar SR, Malietzis G, Ashrafian H, Hanna GB, Zacharakis E, Jiao LR, Argiris A, Darzi A, Athanasiou T
Ann Surg Oncol 2018 Jan;25(1):221-230.**

“Network analysis of surgical innovation: Measuring value and the virality of diffusion in robotic surgery.”

**Garas G, Cingolani I, Panzarasa P, Darzi A, Athanasiou T
PLoS One 2017 Aug 25;12(8):e0183332.**

“Is robotic parathyroidectomy a feasible and safe alternative to targeted open parathyroidectomy for the treatment of primary hyperparathyroidism?”

**Garas G, Holsinger FC, Grant DG, Athanasiou T, Arora A, Tolley N
International Journal of Surgery 2015 Mar;15:55-60.**

“Which Hemostatic Device in Thyroid Surgery? A network meta-analysis of surgical technologies”

**Garas G, Okabayashi K, Ashrafian H, Shetty K, Palazzo F, Tolley NS, Darzi A, Athanasiou T, Zacharakis E
Thyroid 2013 Sept;23(9):1138-50.**

ΕΠΙΛΕΓΜΕΝΑ ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΒΙΒΛΙΑ:

“Video-assisted and Robotic Thyroidectomy”

**Garas G, Timon C, Tolley N
In “*Head and Neck Surgery (Springer Surgery Atlas Series)*” Editors: Simo R, Pracy P, Fernandes R Springer New York In press
ISBN: 978-3-031-36592-8**

“Quality of Life in Head & Neck Surgical Oncology and Thyroid Surgery”

**Garas G, Gupta K, Mallick S
In “*Patient Reported Outcomes and Quality of Life in Surgery*” Editors: Athanasiou T, Patel V, Darzi A Springer Nature Switzerland AG 2023
ISBN: 978-3-031-27596-8**

“Surgical Technology and Innovation”

**Garas G, Modi H, Barrow E, Darzi A
In “*Clinical Surgery*” Editors: Chaudry A, Rasheed S, Kinross J 2023 Elsevier London
ISBN: 978-0-7020-7051-8**

“Single-Port Transaxillary Robotic Parathyroidectomy”

**Garas G, Darzi A, Arora A, Tolley N
In “*Atlas of Head and Neck Robotic Surgery*” Editors: Gil Z, Amit M, Kupferman ME 2017 Springer New York**

ISBN: 978-3-319-49576-7

“Robotic Surgery of the Parathyroid Glands”

Garas G, Arora A, Tolley N

In **“Robotic Surgery of the Head and Neck”** Editors: Grillone GA, Jalisi S 2015 Springer New York

ISBN: 978-1-4939-1546-0

ΕΠΙΑΕΓΜΕΝΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ ΚΑΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ:

2023 **“Transnasal oesophagoscopy: Translating innovation to clinical practice instructional session”**
BACO International 2023, Birmingham, UK

2022 **“Evaluating the role of PuraBond® in Transoral Robotic Surgery (TORS) for oropharyngeal cancer – a preliminary case series”**
6th Congress of European ORL – Head & Neck Surgery, Milan, Italy

2022 **“Technical evolution and patient selection for TORS”**
Birmingham Minimally Invasive Head & Neck Surgery Symposium, Birmingham, UK

2021 **“Salvage surgery” / «Χειρουργείο διάσωσης»**
5^o Πολυεπιστημονικό Συνέδριο για τον Καρκίνο Κεφαλής και Τραχήλου, Μαρούσι, Αθήνα

2021 **“Management of early stage laryngeal cancer” / «Αντιμετώπιση πρωίμου σταδίου καρκίνου λάρυγγα»**
5^o Πολυεπιστημονικό Συνέδριο για τον Καρκίνο Κεφαλής και Τραχήλου, Μαρούσι, Αθήνα

2019 **“Application of Transoral Robotic Surgery (TORS) in the management of head and neck cancer” / «Εφαρμογή της ρομποτικής χειρουργικής στην αντιμετώπιση του καρκίνου κεφαλής και τραχήλου»**
4^o Πολυεπιστημονικό Συνέδριο για τον Καρκίνο Κεφαλής και Τραχήλου, Μαρούσι, Αθήνα

2019 **“National audit of head and neck cancer post-treatment surveillance: An INTEGRATE – BAHNO collaboration”** BAHNO Annual Scientific Meeting, London, UK

2018 **“Hypopharyngeal Cancer Before And During The Organ Preservation Epoch: A Thirty Year Experience”** Annual Meeting of the AHNS, National Harbor, MD

2017 **“Induced bias due to crossover in randomised controlled trials in surgical oncology”**
International Surgical Congress of the Association of Surgeons of Great Britain and Ireland
Glasgow, UK

2016 **“Is There a Role For Robotic Thyroidectomy in The Treatment of Differentiated Thyroid Cancer?”**
7th European Congress on Head and Neck Oncology, Budapest, Hungary

2016 **“Clinical efficacy of transoral robotic surgery for patients with obstructive sleep apnoea failing to tolerate conventional treatment”**
Surgery Section, The Royal Society of Medicine, London, UK

2014 **“Robotic thyroidectomy: a prospective case control study”**
5th World Congress of IFHNOS & Annual Meeting of the AHNS, New York, NY

2013 **“Robotic-assisted parathyroidectomy: a prospective case control study”**
20th IFOS World Congress, Seoul, Korea

ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ:

- Faculty και διοργανωτής του **Birmingham Minimally Invasive Head & Neck Surgery Symposium 2022 & 2023** (University Hospitals Birmingham NHS Foundation Trust, UK & Zoom Livestream)
- Faculty και διοργανωτής σε **instructional courses** και **practical workshops** για διαρινική οισοφαγοσκόπηση σε διεθνή και Παρευρωπαϊκά συνέδρια, όπως σε Παρίσι, Βαρκελώνη and

Βούδαπέστη, ως μέρος των European Confederation of ORL-HNS Conference, IFOS World Congress and European Congress on Head and Neck Oncology (ECHNO), αντίστοιχα

- **Lecturer στους μεταπτυχιακούς φοιτητές στο MSc in Surgical Innovation** της ιατρικής σχολής του Imperial College London
- **Tutor στους φοιτητές Ιατρικής** των ιατρικών σχολών Imperial College London, University of Nottingham και University of Leicester
- **Anatomy Demonstrator** στις ιατρικές σχολές των St. Bartholomew's and Royal London Hospital Medical School, Queen Mary, University of London και Imperial College London
- **Faculty** στο Basic ENT Skills Training (BEST) course των Nottingham University Hospitals NHS Trust και στο Research Skills for Surgeons course στην Οξφόρδη
- Ολοκλήρωση του **Training the Trainers course**, Royal College of Surgeons of England

ΕΠΙΑΕΓΜΕΝΑ ΠΤΩΜΑΤΙΚΑ COURSES:

- Χειρουργική Κεφαλής και Τραχήλου
- Διαστοματική Ενδοσκοπική Χειρουργική Ανατομία
- Χειρουργική Λάρυγγος (ανοιχτή και διαστοματική)
- Χειρουργική ΩΡΛ με Laser
- Ενδοσκοπική Χειρουργική Παραριννών Κόλπων
- Ρινοπλαστική και Πλαστική Χειρουργική Προσώπου
- Χειρουργική Κροταφικού Οστού
- Ενδοσκοπική Ωτοχειρουργική

ΕΠΙΑΕΓΜΕΝΑ COURSES:

- Ρομποτική χειρουργική (TORS)
- Medical Leadership and Management
- Advanced Trauma Life Support (ATLS)
- Advanced Life Support (ALS)
- Paediatric Immediate Life Support (PILS)
- Προσωμοιοτικά (simulation) courses
- Κλινική έρευνα για χειρουργούς
- Στατιστική (Statistical Thinking, SPSS, Regression Modelling)
- Διαχείριση δεδομένων (Data management)

ΜΕΛΟΣ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΙΩΝ:

- Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών (Αριθμός Μητρώου: 067296)
- Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος (Αριθμός Πρωτοκόλλου: 13586)
- Ελληνική Εταιρία Ογκολογίας Κεφαλής και Τραχήλου (Μέλος των IFHNOS και EHNS)
- Ελληνική Ογκολογική Εταιρία (Μέλος της UICC)
- The Royal College of Surgeons of England (Membership No: 1037600)
- European Academy of Otorhinolaryngology – Head and Neck Surgery (Board Certified – Gold Medal 2019)
- ENT-UK British Association of Otorhinolaryngologists – Head and Neck Surgeons (Membership No: 003068)
- American Academy of Otolaryngology – Head and Neck Surgery (Membership No: 124325)
- British Association of Endocrine and Thyroid Surgeons (Membership No: 15000884)
- General Medical Council (on Specialist Register, GMC No: 6160826)
- The Royal Society of Medicine (Membership No: 00581665)
- British Medical Association (Membership No: 8231292)
- Medical Defence Union (Membership No: 458073C)

ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ (ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ):

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ/ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ	ΕΤΗ	ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ (ΚΑΙ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ)	ΘΕΣΗ
Imperial College London	06/2022 - Σήμερα	Χειρουργική Ογκολογία	A.E. Επίκουρος Καθηγητής
University Hospitals Birmingham NHS Foundation Trust (Queen Elizabeth Hospital Birmingham)	10/2021- Σήμερα	ΩΡΛ – Χειρουργική Κεφαλής και Τραχήλου (Χειρουργική Ογκολογία Κεφαλής και Τραχήλου και Θυρεοειδούς)	Διευθυντής Consultant ENT/ Thyroid/ Head & Neck Surgeon (Surgical Oncology)
Aintree University Hospital, Liverpool	08/2020- 08/2021	ΩΡΛ – Χειρουργική Κεφαλής και Τραχήλου (Χειρουργική Ογκολογία Κεφαλής και Τραχήλου, Θυρεοειδούς/Παραθυρεοειδών)	Post-CCT Head & Neck Surgical Oncology Senior Fellow
QMC, Nottingham University Hospital	08/2019- 06/2020	ΩΡΛ – Χειρουργική Κεφαλής και Τραχήλου (Χειρουργική Ογκολογία Κεφαλής και Τραχήλου, Θυρεοειδούς/Παραθυρεοειδών, Ωτολογία, Χειρουργική Βάσης Κρανίου και ΩΡΛ Παίδων)	ST8
QMC, Nottingham University Hospital	08/2018- 08/2019	ΩΡΛ – Χειρουργική Κεφαλής και Τραχήλου (Χειρουργική Ογκολογία Κεφαλής και Τραχήλου, Θυρεοειδούς/Παραθυρεοειδών, Ρινολογία, Χειρουργική Βάσης Κρανίου)	ST7
Imperial College London, St. Mary's Hospital	08/2015- 08/2018	ΩΡΛ – Χειρουργική Κεφαλής και Τραχήλου (Χειρουργική Ογκολογία Κεφαλής και Τραχήλου, Θυρεοειδούς/Παραθυρεοειδών), Ρομποτική Χειρουργική, Χειρουργική Καινοτομία (PhD)	RCSEng Doctoral Research Fellow
Royal Derby Hospital	08/2014- 08/2015	ΩΡΛ – Χειρουργική Κεφαλής και Τραχήλου (Χειρουργική Ογκολογία Κεφαλής και Τραχήλου, Θυρεοειδούς/Παραθυρεοειδών και ΩΡΛ Παίδων)	ST6
LRI, University Hospital Leicester	08/2013- 08/2014	ΩΡΛ – Χειρουργική Κεφαλής και Τραχήλου (Χειρουργική Ογκολογία Κεφαλής και Τραχήλου, Θυρεοειδούς/Παραθυρεοειδών, ΩΡΛ Παίδων, Ρινολογία και Ωτολογία)	ST5
LRI, University Hospital Leicester	08/2012- 08/2013	ΩΡΛ – Χειρουργική Κεφαλής και Τραχήλου (Γενική ΩΡΛ & Ωτολογία)	ST4
QMC, Nottingham University Hospital	10/2011- 07.2012	ΩΡΛ – Χειρουργική Κεφαλής και Τραχήλου (Χειρουργική Ογκολογία Κεφαλής και Τραχήλου, Θυρεοειδούς/Παραθυρεοειδών, Ρινολογία)	ST3
St. Mary's & Charing Cross	10/2010- 10/2011	ΩΡΛ – Χειρουργική Κεφαλής και Τραχήλου	CT2
Northwick Park & Queen Square	10/2009- 10/2010	ΩΡΛ – Χειρουργική Κεφαλής και Τραχήλου, Νευροχειρουργική και Γενική Χειρουργική	CT1
St. Mary's Hospital	08/2008- 08/2009	ΩΡΛ – Χειρουργική Κεφαλής και Τραχήλου, Γενική Χειρουργική και Επείγοντα (A&E)	FY2
East Surrey Hospital	08/2007- 08/2008	Γενική Χειρουργική, Γηριατρική και Καρδιολογία	FY1

Dr. Γ. Γκαράς *BSc (Hons) MBBS (Dist) PhD DIC FRCS (ORL-HNS) FEBORL-HNS (Gold Medal)*
Consultant ENT/Thyroid/Head & Neck Surgeon (Surgical Oncology), University Hospitals Birmingham, UK